Vivienda



LIDERAZGO RESILIENTE

Beta Group

Agenda

- 1: La resiliencia
- 2: Características de un líder resiliente
- 3: Desarrollando capacidades de L.R.
- 4: Estrategia para liderar con resiliencia
- 5 Práctica

Beta Group

Beta Group

¿Qué es liderazgo resiliente?



Beta Group

¿Qué es la resiliencia?



Resiliencia: La capacidad de **recuperarse** y **seguir adelante** despúes de una **adversidad** o de un **cambio** significativo y salir fortalecido.

¿Nacemos o nos hacemos resilientes?

Es una **competencia** que se puede **desarrollar en cualquier persona,** en forma de conductas, pensamientos y acciones.

LIDERAZGO RESILIENTE VS. NO RESILIENTE

Líder resiliente: La capacidad de un líder para adaptarse, perseverar y seguir adelante frente a la adversidad, el cambio o la incertidumbre, manteniendo su visión clara y la motivación de su equipo intacta.

Un líder resiliente no solo se recupera rápido ante las dificultades, sino que utiliza esas experiencias como oportunidades de crecimiento personal y organizacional.

Beta Group

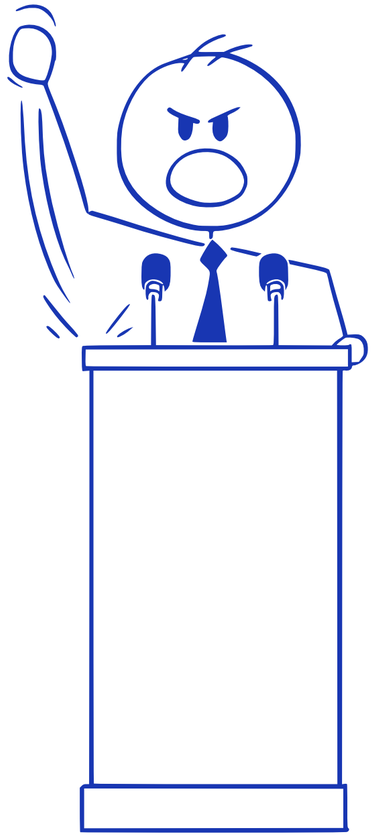
Características de un líder resiliente



- Flexibles y adaptables ante los cambios
- Abiertos a valorar diferentes perspectivas de una misma situación
- Gestionan sus emociones
- Perseverantes y determinados
- Proactivos
- Saben comunicarse
- Asumen responsabilidad por sus acciones, decisiones y resultados sin culpar factores externos.
- Visión positiva y realista a la vez

Beta Group

Características de un líder NO resiliente



Apego al pasado
Rigidez extrema
Resistencia al cambio
Victimización
Culpa a factores externos para no tomar responsabilidad
Negación de la realidad
Obsesión con sus planes o una única solución o perspectiva
Reactividad emocional

Beta Group

L.R. en la mesa de MASSBUEN

El liderazgo resiliente es fundamental en la mesa MASSBUEN debido a la complejidad del proyecto y los desafíos que este conlleva...

Múltiples actores velando por sus propios intereses

Cambios en normativas, retrasos en implementación de proyectos y variación de recursos disponibles generando incertidumbre

Proyectos a largo plazo que llevan a desgaste, estrés y desmotivación

Recursos limitados

Expectativas y acuerdos no cumplidos

Beta Group

AVANCEMOS

PREGUNTAS

1. ¿Puedes identificar alguna situación reciente en relación con la mesa del MASSBUEN donde te viste resistente a adaptarte a un cambio que haya surgido? ¿Cuál fue el costo de esa reacción?

2 ¿Cuáles son las emociones con las que aún te cuesta lidiar cuando hay algún desafío en el comité? ¿y por qué?

Beta Group

Capacidades a desarrollar para un liderazgo resiliente



Beta Group

Mentalidad de L.R



ACEPTAR **EL CAMBIO** COMO PARTE DE LA VIDA (NADA ES PERMANENTE)

VERLE DOS CARAS A LA ADVERSIDAD: **RETO Y OPORTUNIDAD**

NO ¿POR QUÉ A MI? SINO ¿PARA QUÉ?

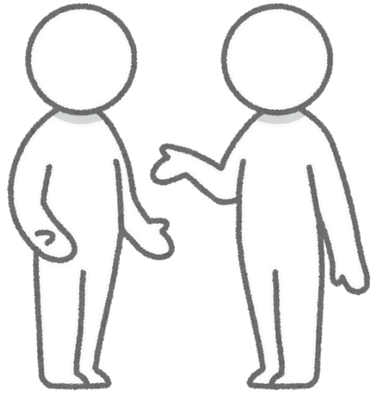
ASUMIR **RESPONSABILIDAD** DE LO QUE SÍ SE PUEDE CONTROLAR

TOMAR COMO OBJETIVO **EL APRENDIZAJE** E IDENTIFICAR NUEVAS **OPORTUNIDADES**

No es lo que pasa, sino cómo interpretamos y respondemos ante lo que pasa y todo empieza por nuestra perspectiva...

Beta Group

¨En medio de la dificultad, reside la oportunidad¨
Albert Einsten



Beta Group

Gestión Emocional

La gestión emocional es clave para tomar mejores decisiones, generar mayor empatía con el equipo y lograr resolver conflictos en momentos de incertidumbre y crisis.

EMOCIONES COMUNES EN CAMBIOS O CRISIS

Frustración
Miedo
Ansiedad
Autoduda
Inseguridad
Rabia

¿CÓMO GESTIONAR?

Autoconciencia
(Reconocer la emoción cuando surge)

Aceptación
(No negar, resistir la emoción, ni dejarse sobrellevar)

No reaccionar impulsivamente
(No tomar decisiones en momentos de mucha emocionalidad)

Responder con claridad
(No se puede controlar la situación, pero si la respuesta que le damos a la misma)

Beta Group

La Adaptabilidad

La adaptabilidad es una habilidad clave en el liderazgo resiliente y se puede desarrollar con **práctica y conciencia**. Se trata de salir de la zona de comfort y ajustar comportamientos, estrategias y perspectivas ante nuevas circunstancias, desafios o cambios inesperados.

Flexibilidad en planificación y toma de decisiones

(Cuando algo no funcione o salga como esperado: pausar, evaluar la situación y decidir sin sentirse atado a la decisión inicial.)

Apertura a nuevas ideas

(Buscar puntos de vista alternativos de colegas o mentores)

Desapego a resultados

(Enfocarse más en el proceso de cómo llegar a la meta y no en un único resultado)

Beta Group

AVANCEMOS

PREGUNTAS

1. Piensa en la última situación relacionada con la MASSBUEN donde hubo alguna crisis y analiza el paso a paso de cómo lideraste teniendo en cuenta la presentación y responde: ¿cuál fue la mentalidad que te ayudó a liderar?

¿qué acciones tomaste para adaptarte a la situación?
¿cómo lideraste a tu equipo?

¿Readaptaste tu estrategia? ¿Qué elementos tuviste en cuenta para hacerlo?
¿Pudiste extraer algún aprendizaje?

2. Identifica la última situación donde pudiste TRANSFORMAR un reto en oportunidad

3. ¿Qué características tengo hoy de L.R y cuáles me falta desarrollar?

Beta Group


¡Gracias!
Q&A